



B.TAC - Basic seminar i nødtaktikk

En generell innføring i tematikk relatert til nødtaktikk



Det tar normalt 20 minutter før hjelp kommer. Vi lærer deg hva du skal gjøre mens du venter. Dette er ikke et vanlig førstehjelpskurs, dette er et kurs i nødtaktikk med anvendt livreddende førstehjelp, selvforsvar, taktikk og sikkerhetsdriller. Kurset er skreddersydd for ansvarlige personer som vil gjøre en forskjell. Mengder av ulike nødsituasjoner du kan havne vil gjennomgå. Fokuset er på hva du gjør FØR ambulanse, brannvesen og politi kommer. Nødtaktikk redder liv! Du redder liv!

Timeplan

01.12.2018 – Første dag

09.00 – 09.45

Introduksjon til tematikken Nødtaktikk

09.55 – 10.40

En gjennomgang av ulike nødsituasjoner og lovverk

11.25 – 12.10

Grunnleggende livreddende førstehjelp, teori

- MARCH/ ABC (en praktisk anvendelse)
- Stabilt sideleie (en trygg posisjon)
- Heimlichs manøver (når noe blokkerer luftveiene)
- Hjerne- lungeredning (HLR: 30-2x5)
- FAST (sjekk ved hjerneslag: prate, smile, løfte)
- AED (hvordan bruke en automatisk hjertestarter)
- Brannskader (hva man må gjøre med en gang)

12.10 – 12.30

Mat

12.30 – 13.15

Grunnleggende livreddende førstehjelp, praksis

- Behandling ved blødning (bandasje/ Tourniquet)
- HLR og AED/hjertestarter
- Heimlichs manøver og nødtrakeotomi

13.25 – 14.10

Nødtaktikk ved ran, kidnapping og innbrudd

- Forberedelse, korrekt atferd og traume arbeid

14.20 – 15.05

Nødtaktikk ved skoleskyting og livstruende vold

15.15 – 16.00

Korrekt selvforsvar

- Evakuering
- Refleksbevegelser og SA selvbeskyttelse
- Improviserte våpen og avvæpning

16.15 – 17.00

Kniv og skuddskade

- Tactical Combat Casualty Care (TCCC)
- Tactical Emergency Casualty Care (TECC)
- Førstehjelp ved stikk, kutt og skuddskader



Timeplan II

02.12.2018 – Andre dag

09.00 – 09.45

Nøddrill ved naturkatastrofer

- Jordskjelv, tsunami, jordras, steinsprang
- Vulkanutbrudd, brann, flom

09.55 – 10.40

Nøddrill ved menneskeskapte katastrofer

- Skoleskyting
- Ran og overfall

11.25 – 12.10

Personlige erfaringer fra nødsituasjoner

- Jordskjelv, bilulykker, innbrudd, ran, triage og kidnapping.

12.10 – 12.30

Mat

12.30 – 13.15

Drill på HLR og AED

- «20 minutter-Challenge» frem til ambulansen kommer
- Poengtering forskjell hjertestans og hjerteinfarkt

13.25 – 14.10

Drill på bandasjering, tourniquet og god nødtaktikk i ulike situasjoner

14.20 – 16.00

Senario trening:

- Bandasje (blødning etter kutt)
- FAST (sjekkpunkter ved hjerneslag; prate, smile, løfte)
- AED (hvordan benytte en automatisk hjertestarter)
- Brannskader (hva man må gjøre med en gang)
- Forflytting av skadet og evakuering
- Stressmestring inkludert en stresstest for frivillige
- Nødtelefon 110, 112 og 113 (Hvem, hva og hvor)

16.15 – 17.00

Oppsummering av B.TAC. seminaret.**Foreleser: Nils Erik Volden**, undervisningsdirektør*Taktisk paramedic**Hovedfag i helsefag**Befalsutdannet fra forsvaret**Erfaring fra katastrofeområder, MCI og MFI**Tidl. Direktør for det nasjonale instituttet for nødtaktikk i Mexico by***Sted: Montebello**, Husebybakken 28b, 4. etasje. 9 min fra Oslo S t-bane 3.**Dato:** 1-2 desember 2018**Pris:** 4200 kr.**Kontaktperson:** John Larsen, seniorrådgiver**Påmelding/informasjon:** larsen@emergencytactics.com**928 28 793**