

Sammen redder vi liv

- en nasjonal dugnad for å bedre overlevelse ved hjertestans og andre akuttmedisinske tilstander i Norge

Bakgrunn

- Helsedirektoratet hadde fått følgende oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet:

Utvikle en nasjonal førstehjelpsstrategi for livslang læring, i tråd med anbefalingene i NOU 2015:17 Først og fremst.

- Strategien skal i tillegg til håndtering av hjertestans, også omfatte andre akuttmedisinske tilstander som f.eks. hjerneslag.

Hvorfor

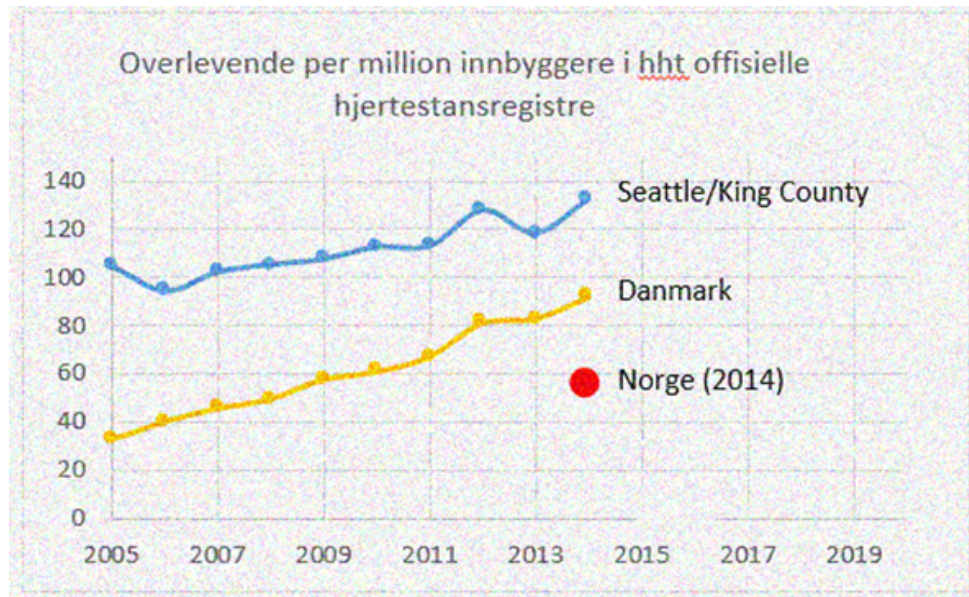
- Hvert år rammes ca. 12 000 mennesker i Norge av hjerneslag.
- Hjerneslag rammer alle aldersgrupper men øker med alderen
- Prognosene for pasienter med hjerneslag har bedret seg dramatisk de siste årene – fra sterk funksjonsnedsettelse til mindre/ingen sekveler.
- Sterkt sammenheng mellom overlevelse/ prognose og tidlig identifisering, varsling og behandling av hjerneslag.



Hvorfor fokusere på bedre behandling av hjertestans utenfor sykehus

- Plutselig hjertestans rammer mellom 3000 - 4000 personer hvert år i Norge.
- I Seattle og i Danmark har det vært arbeidet systematisk med å bedre overlevelsen etter hjertestans i mer enn ti år.
- I 2014 ble det reddet rundt 400 flere liv i Seattle og 200 flere liv i Danmark enn i Norge.

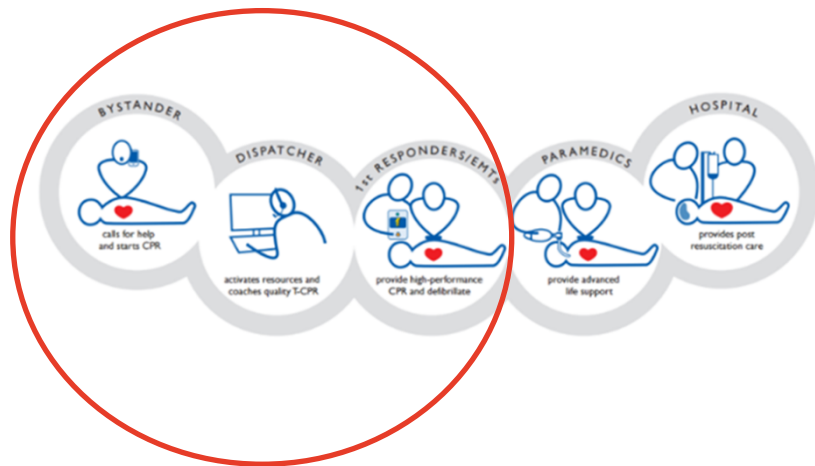
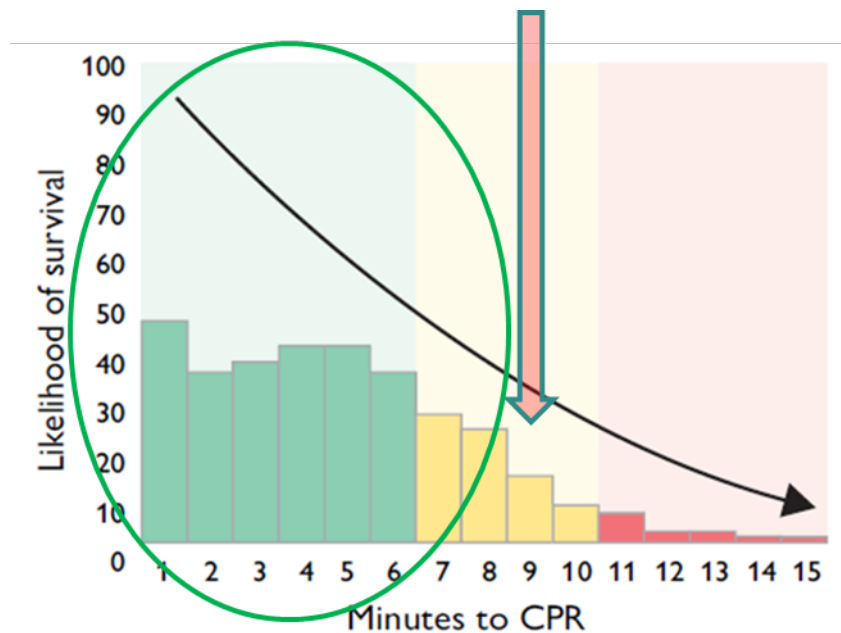
(justert for befolkningsstørrelsen)



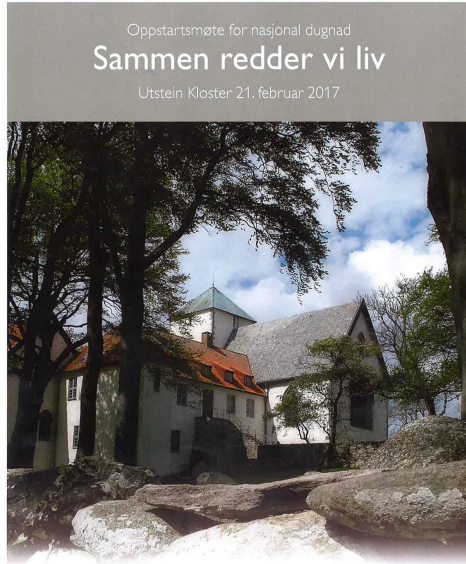
Hvorfor

- I tillegg til å redde flere liv etter hjertestans, vil fokus på dette området ha overføringsverdi til andre tidskritiske tilstander som f.eks. hjerneslag og ulykker
- En nasjonal satsning på å øke befolkningens førstehjelpskunnskaper vil bidra til å bedre den nasjonale helseberedskapen

Utfordringen og mulighetene ligger der ute!



dugnaðr



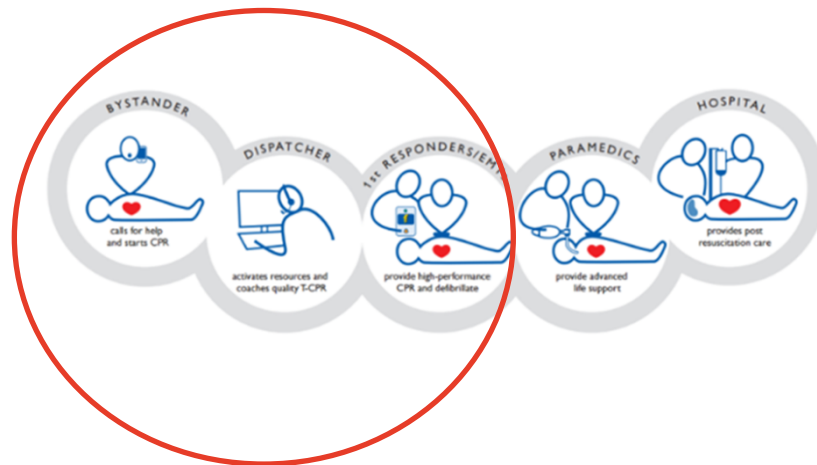
- Vi må nå alle
- Jobbe bredt
- Motivere og stimulere
- Bygge kultur

«Kick off» Utstein kloster



Anbefalinger fra Utstein-møtet

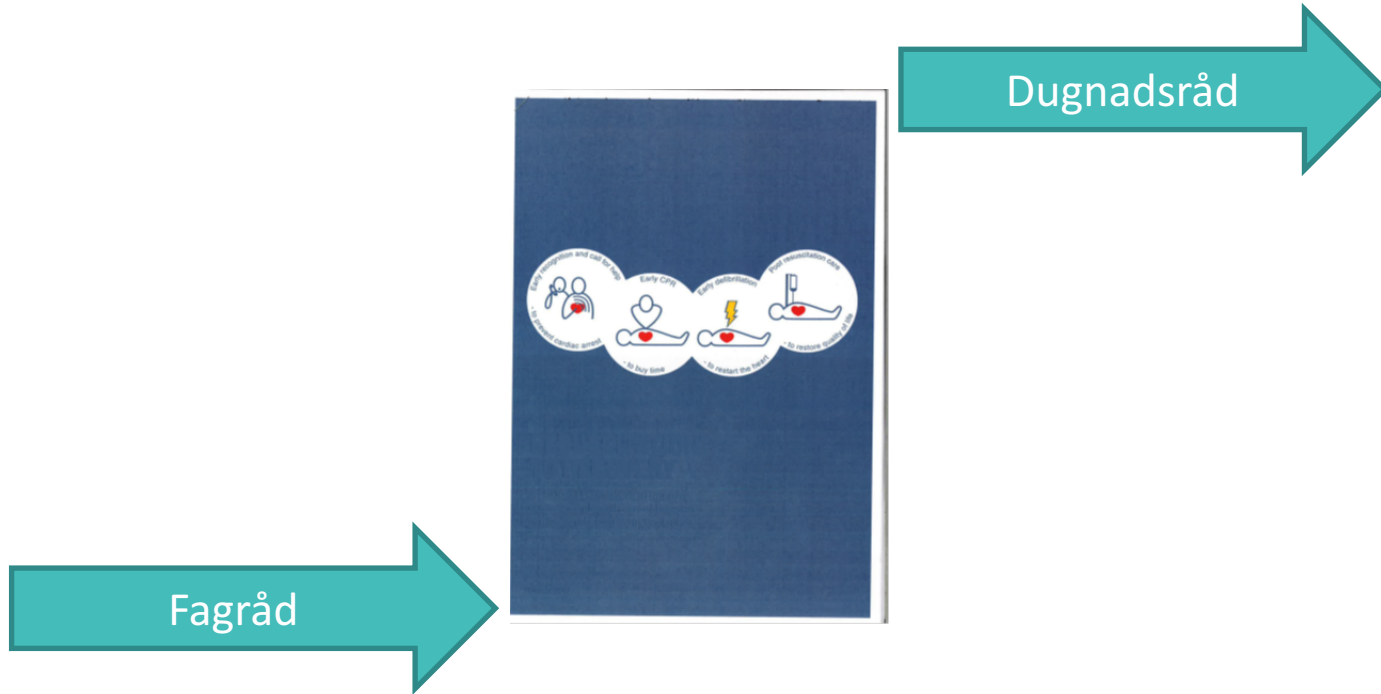
1. Styrke publikums kunnskaper om tidskritisk sykdom og livreddende førstehjelpstiltak.
2. Redusere AMK reaksjonstid og øke kvaliteten på den veiledning som gis.
3. Bygge ut og formalisere ordningen med «akutthjelpere».
4. Utvikle bedre tekniske løsninger for lokalisering av hendelsessted.



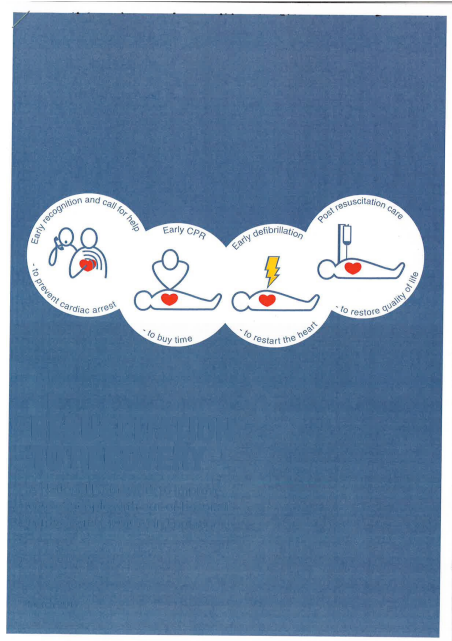
Bred oppfølging og dialog

- Fagforbundet
- Lærdal fondet
- LHL
- Norske kvinners Sanitetsforening
- Utdanningsdirektoratet
- NHO
- Fagdirektørene i RHF
- Helse- og omsorgsdepartementet
- Norges Røde kors
- Norsk folkehjelp
- Førstehjelpsrådet
- NRR
- SNLA
- Delta
- Lærerorganisasjonene
- Universitets- og høgskolerådet

Innhold og retning



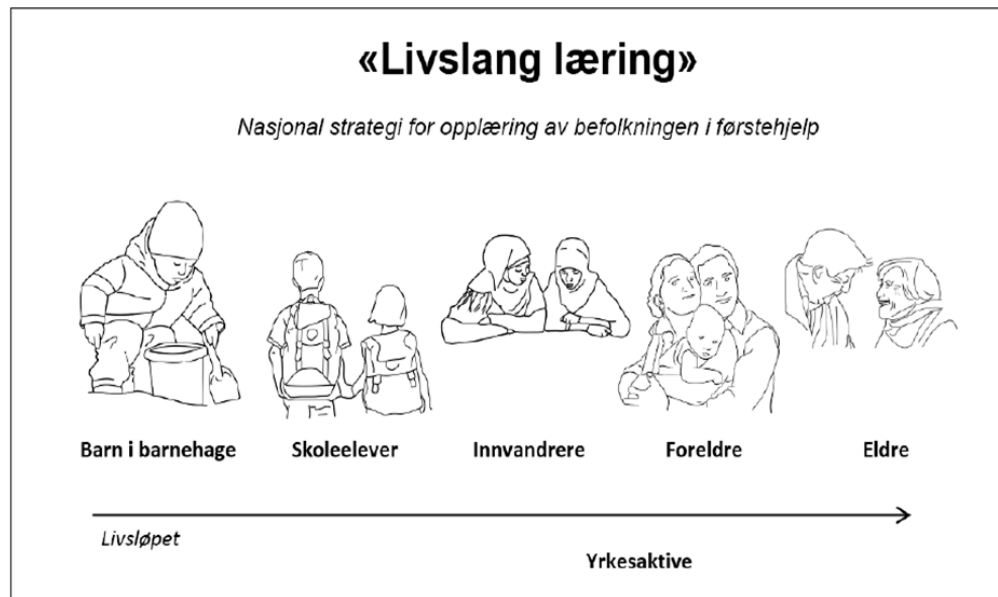
Felles nasjonal strategi



- Felles eierskap
- Overordnet retning
- Prioritering
- Kunnskapsbasert

Livslang førstehjelpsopplæring

- Barnehagebarn
- Barn i grunnskolen
- Førerkortopplæringen
- Idrettsorganisasjoner
- Yrkesaktive ungdommer og voksne
- Eldre/seniorer
- Autorisert helsepersonell
- Innvandrere
- Andre grupper



Sentrale budskap

Du er aldri alene – varsle og få råd fra 113

Tidlig varsling og enkle førstehjelpstiltak redder liv – både unge og voksne liv

Å lære seg livreddende førstehjelp er ikke vanskelig

Som førstehjelper kan man ikke gjøre noe galt

Å yte førstehjelp handler om å bry seg

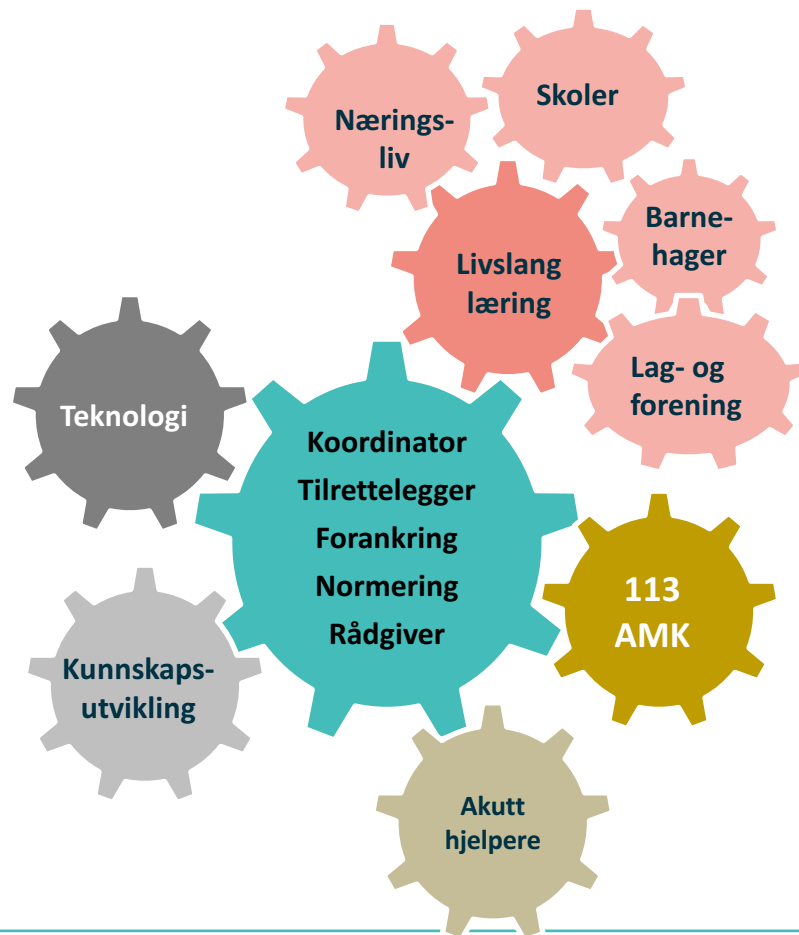


Organisering av arbeidet

Suksessfaktorer

- Frihet
- Enkelhet
- Motiverende
- Stimulerende
- Synlighet





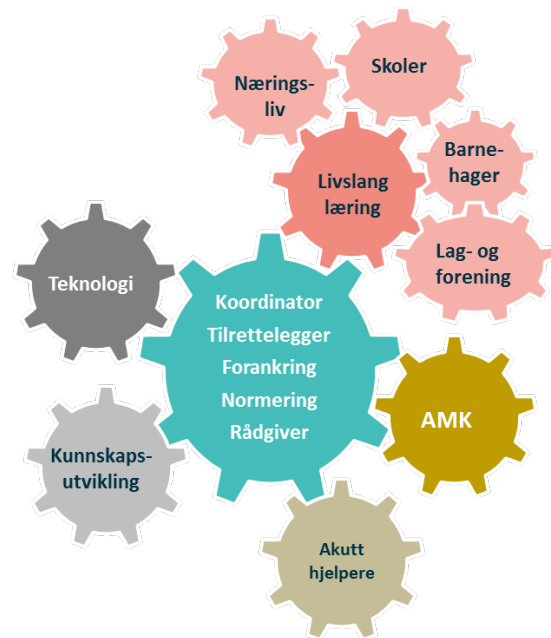
Fagråd/Ekspertutvalg

- Samle all kunnskap ett sted
- Faglig råd om innhold og innretning av strategien
- Konkretisering av tiltak
 - Metodikk/faglig innhold
- Målemetoder/Evaluering
 - Indikatorer

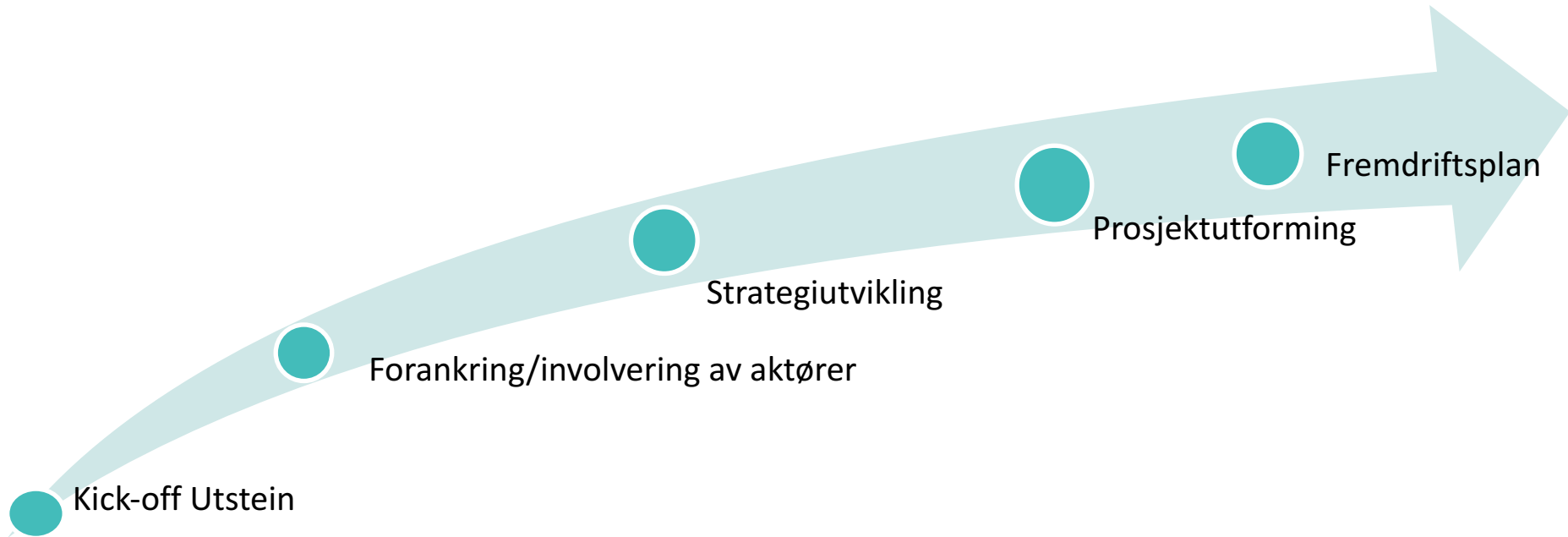


Dugnadsråd / Samarbeidsråd

- Samle alle bidragsyterne
- Veivalg og muligheter
- Langsiktighet og åpenhet
- Status og fremdrift
- Fellesskap og motivasjon



Fra idé til handling



Vi er i farta og det går fort.....



