



Naturskapte situasjoner med fare for liv

2 dagers grunnkurs i nødtaktikk: Naturkatastrofer og ulykker

Plutselig slår naturen seg vrang, og alt blir farlig. ...er du forberedt? Akutte situasjoner fordrer øyeblikkelig handling og ofte livreddende førstehjelp. Dette er et kurs i nødtaktikk med praktisk livreddende førstehjelp som sammenfaller med nødsituasjoner. Hovedfokuset er på naturskapte situasjoner som jordskjelv, snøskred, vulkanutbrudd, brann (hus og skog), gasslekasjer, kjemikalier, flom, epidemier (virus og bakterier), bilulykker og andre katastrofer. Du vil lære korrekt atferd i nødsituasjoner og forstå viktigheten av de første minuttene FØR nødetatene har kommet. Kurset er skreddersydd for situasjoner som kan forekomme i Norge og hvor nordmenn ferierer.

Timeplan

Dag 1

- 0900-0950 Introduksjon til nødtaktikk, begrep, risiko og katastrofer
- Hvilke nødsituasjoner kan nordmenn møte og hvor
 - Førstehjelpsutstyr og viktige forberedelser
- 1000-1050 Hva er et jordskjelv og hva må vi gjøre FØR det kommer
- 1100-1150 Innføring i massive snø-, jord-, leir-, stein- og fjellskred
- Nødtaktikk og livreddende førstehjelp
- 1200-1250 Hvordan oppstår skogbrann og husbrann og hva må du gjøre
- Førstehjelp ved de mest vanlige brannskader
- 1250-1330 Lunch
- 1330-1420 Hva er et vulkanutbrudd og gasslekasje, og hva bør vi gjøre
- Førstehjelp ved press skader, amputasjoner og forgiftning
- 1430-1510 Hvordan oppstår flom, regn, tsunami, storm, og hva bør vi gjøre
- Førstehjelp ved drukning, rifter, nedkjøling og slagstader
- 1515-1600 Hva er en epidemier (virus og bakterier), og hva bør vi gjøre
- Nødtaktikk ved influensaepidemi og pandemi

Dag 2

- 0900-0950 Hva er hjemmeberedskap, nasjonalt risikobilde
- God nødtaktikk ved de 17 mulige katastrofene og nødvendige ferdigheter
- 1000-1050 Innføring i kjemikalier og skader skapt av kjemikalier
- Innåndet i lungene, kontakt med hud og øyne og svelging av kjemikalier
- 1100-1150 Vanlige ulykker med bil, lastebil, buss, trikk og tog
- Førstehjelp ved pusteproblem, nakkesleng og blødning
- 1200-1250 Ulykkestedsdriller og grunnleggende triage
- 1250-1330 Lunch
- 1330-1420 Nødtaktikk øvelser (førstehjelp og nøddriller)
- 1430-1510 Nødtaktikk øvelser (førstehjelp og nøddriller)
- 1515-1600 Oppsummering

Sentrale



Sted: Se hjemmeside

Dato: Se hjemmeside

Instruktør og foreleser: Nils Erik Volden

Pris: 3200 kr. Familierabatt 2500 kr per person

Påmelding/ informasjon: 412 17 525 eller kurs@emergencytactics.com