



Menneskeskapte situasjoner med fare for liv

2 dagers grunnkurs i nødtaktikk: Pågående voldelig kriminell atferd

Plutselig hører du skyting, og alt blir farlig. ...er du forberedt? Akutte situasjoner fordrer øyeblikkelig handling og ofte livreddende førstehjelp. Dette er et kurs i nødtaktikk med praktisk livreddende førstehjelp som sammenfaller med nødsituasjoner. Hovedfokuset er på menneskeskapte situasjoner med fare for liv og helse som pågående voldelig kriminell atferd, kidnapping, skoleskyting, terrorangrep, skuddskader, knivstikk og andre katastrofer. Du vil lære korrekt atferd i nødsituasjoner og forstå viktigheten av de første minuttene FØR nødetatene kommer. Kurset er skreddersydd for situasjoner som kan forekomme i Norge og hvor nordmenn ferierer.

Timeplan

Dag 1

- 0900-0950 Introduksjon til nødtaktikk, begrep, risiko og katastrofer
- En analyse av nødsituasjoner kan nordmenn møte og hvor
 - Førstehjelpsutstyr og viktige forberedelser
- 1000-1050 Hva er en pågående voldelig kriminell handling
- Nødetatens funksjon, nødverge, nødrett og selvtekt
 - Hva skal man gjøre i denne type situasjoner?
- 1100-1150 Innføring i stikkskader med kniv og skarpe objekt
- Nødtaktikk og livreddende førstehjelp
- 1200-1250 Øvelse på stikk- og kuttskade med kniv
- Førstehjelp ved de mest vanlige stikk og kutt
- 1250-1330 Lunch
- 1330-1420 Nødtaktikk ved skuddskader
- Førstehjelp ved skuddskade i torso, arm og fot
- 1430-1510 Øvelse skuddskade
- Førstehjelp ved de mest vanlige skuddskader
- 1515-1600 Nødtaktikk ved et terrorangrep med bil, bombe og håndvåpen
- Strategi, forberedelse og nøddrill ved terrorangrep

Dag 2

- 0900-0950 Vanskelige kritiske situasjoner og TCCC
- God nødtaktikk ved kritiske voldelige situasjoner
- 1000-1050 Innføring i skoleskyting og aktiv skytter situasjoner
- Nødtaktikk ved skyting på skole, kontor og kjøpesenter
- 1100-1150 Øvelse på skoleskytingdrill
- Livreddende førstehjelp ved skoleskyting
- 1200-1250 Du eller noen blir kidnappet – den viktige forberedelsen
- 1250-1330 Lunch
- 1330-1420 Nødtaktikk øvelser (førstehjelp og nøddriller)
- 1430-1510 Nødtaktikk øvelser (førstehjelp og nøddriller)
- 1515-1600 Oppsummering

Sentrale

nødtaktikk tema



Sted: Se hjemmeside

Dato: Se hjemmeside

Instruktør og foreleser: Nils Erik Volden

Pris: 3200 kr. Familierabatt 2500 kr per person

Påmelding/ informasjon: 412 17 525 eller kurs@emergencytactics.com