



Essensiell førstehjelp i situasjoner med fare for liv

2 dagers grunnkurs i nødtaktikk: Essensiell førstehjelp

Plutselig skjer besvimer noen, og du må gjøre noe. ...er du forberedt? Akutte situasjoner fordrer noe kunnskap om livreddende – og akutt førstehjelp. Dette er førstehjelp i tiden før nødetatene kommer til assistanse. Ved dette kurset lærer du førstehjelp ved besvimelse, blodtrykk endringer, epilepsi, hjerneslag, hjerteinfarkt, hjertestans, drukning, trafikkulykker, pulsåreblødning, diabetes, allergi, forgiftning, stikk og bitt, brannskader, elektriskeskader, frostskafer, hypotermi/nedkjøling, amputasjon, tap av tenner, knivstikk, skuddskade, objekt i øyet, kjemikalier i øynene, slag mot øyet, idrettsskader, muskelskader, viklet fot og beinbrudd. Kurset er skreddersydd for situasjoner som ofte forekommer og passer for ALLE.

Timeplan

Dag 1

- 0900-0950 Introduksjon til nødtaktikk og førstehjelp
- Angst, combat-pusting
 - Viktig fokus: SSS, SL-FL, førstehjelpsutstyr og viktige forberedelser
- 1000-1050 Møte med situasjoner, varslings av nødetat og primærundersøkelse
- Viktige fokus: 113, SAMPLE og ABC
- 1100-1150 Hvordan benytte ABC og CAB
- Viktig fokus: ABC, CAB og stabilt sideleie (traumasideleie og rygggleie)
- 1200-1250 Hjerne-lungeredning (HLR)
- Viktig fokus: HLR på voksen og barn
- 1250-1330 Lunch
- 1330-1420 Hva gjør man når noen besvimer
- Viktig fokus: Blodtrykk, epilepsi, hjerneslag, hjerteinfarkt og hjertestans
 - Sentrale system: Glasgow coma skala, ADVI, hjertestarter og HLR
- 1430-1510 Hva gjør man når noen ikke puster
- Viktig fokus: Åpne luftveiene, heimlich manøver og nødtrakeotomi
- 1515-1600 Hva gjør man ved en trafikkulykke
- Viktig fokus: Nakkestabilisering, pulsåreblødning og generelle farer

Dag 2

- 0900-0950 Hva gjør vi ved mindre blødninger?
- Viktig fokus: Ulike raske bandasje teknikker
- 1000-1050 Hva gjør vi hvis noen blør svært mye; massiv blødning?
- Viktig fokus: Bandasje, Celox og tourniquet
- 1100-1150 Plutselig blir noen allergisk, forgiftet og diabetes
- Viktig fokus: mat/drikke -, bitt eller hudkontakt som skaper en reaksjon
- 1200-1250 Nødtaktikk ved brann-, elektriske-, og frostskafer/nedkjøling
- 1250-1330 Lunch
- 1330-1420 Amputasjon, tap av tenner, knivstikk, skuddskade og objekt i øyet
- 1430-1510 Behandling av idrett- og bruddskader: Viklet fot og brukken arm
- Viktig fokus: RICE
- 1515-1600 Oppsummering

Sentrale

nødtaktikk tema



Sted: Se hjemmeside

Dato: Se hjemmeside

Instruktør og foreleser: Nils Erik Volden

Pris: 3200 kr. Familierabatt 2500 kr per person

Påmelding/ informasjon: 412 17 525 eller kurs@emergencytactics.com

Kurskode: F101T